

Warm Up in die Saison



Warm UP in die Saison :

Vorkenntnisse

- 2 Tage 6 x 50 min Unterricht
Täglich 3 Trainingseinheiten
- Kursdaten jeweils Samstag - Sonntag
- 1-6 Personen

Lehrinhalt:

- Wiederholung der verschiedenen Technikelemente. Putten, Chippen, Pitch, Abschlag, Bunker
- Übungen für die bessere Beweglichkeit, Richtiges Aufwärmen vor der Runde
- Methodisches Lernen
- Wiederholung in Golfregeln und Etikette
- Kursmanagement auf dem 18 Loch Platz

Leistungen:

- 6 Trainerstunden a 50 min

Kursgebühr:

- ab 4 Teilnehmer 95.- Euro
- ab 5 Teilnehmer 85.- Euro
- ab 6 Teilnehmer 75.- Euro

Ablauf:

- Samstag 14.30- 17.00 Uhr
Programm: Putt, Chip, Pitch, Abschlag
- Sonntag 14.30 - 17.00 Uhr
Programm: Übungen für die bessere Beweglichkeit, Richtiges Aufwärmen vor der Runde, Bunker, Kursmanagement auf dem 18 Loch Golfplatz

Termine: April 04.04.2020-05.04.2020
April 11.04.2020-12.04.2020
April 18.04.2020-19.04.2020
April 25.04.2020-26.04.2020

Termine für das Warm UP können auch individuell vereinbart werden unter :
Klaus Richter 0163/1701066